

L'anima della voce – di Alessia Magalotti

Non è la tecnica che canta, ma la nostra anima, la tecnica deve solo aiutarci a crescere, a capire cosa abbiamo dentro di noi, a scoprire i nostri limiti, le nostre paure e la nostra forza, e soprattutto a conoscere il nostro strumento: LA VOCE.

Dopo di che dobbiamo lasciare fare tutto a lei.

Per ciò che mi riguarda, ho sempre pensato che la voce esistesse davvero, con una forma e un'anima, lei è qualcosa di vivo, che esiste nell'aria, nel nostro corpo e nella nostra mente, noi la trattiamo come qualcosa di indefinito, perchè non possiamo vederla, eppure lei c'è, sempre con noi, non ci tradisce, se non esce un suono o esce in modo sbagliato è perchè siamo noi a bloccarla psicologicamente e fisicamente.

Sarebbe bello quindi cominciare a vederla, e a renderla importante, perchè come ho detto lei è viva. Dobbiamo aver cura e rispetto di lei, di conseguenza lei lo avrà per noi.

Lo studio del canto dovrà servirci, all'inizio, a conoscerla e a controllarla, dopodichè dovremmo lasciarla libera, come una mamma fa col suo bambino, quando è piccolo lei ne ha cura, gli fa capire cosa è giusto e cosa è sbagliato, lo controlla in ogni momento, ad un certo punto però lei si mette da parte, perchè il bambino è diventato un uomo, un uomo che ha voglia di camminare da solo, ed ha voglia di sbagliare da solo, ma la mamma è sempre lì, nascosta, a controllare cosa accade, stando sempre pronta a proteggerlo.

Oggi sento molto spesso che abbiamo paura di cantare...
ma perchè?

Io credo semplicemente perchè non gli diamo la giusta importanza, anzi molto spesso diamo importanza a tutto ciò che la circonda, quindi al giudizio degli altri, l'andiamo a costruire per renderla più "bella" non rendendoci conto che la sua bellezza sta nella sua natura, ad essere sempre perfetti in ogni momento, a non sbagliare...

mentre invece sarebbe bello ascoltarla, nei suoi colori, nelle sue sfumature, nelle sue emozioni, nella sua anima.

Oggi purtroppo questo non accade, siamo invece quasi sempre impegnati nel nostro protagonismo...
IO SONO, IO VOGLIO...

Ciò che mi ripeto ogni giorno è questo:

Noi siamo solo il mezzo che permette alla voce di suonare, siamo il suo strumento, lasciamola suonare, e ovviamente aiutiamola a crescere con la tecnica, se ne abbiamo rispetto non possiamo lasciarla allo sbaraglio...

Alessia Magalotti